

ちーむ 井戸端がやから版

パート2 令和6年3月 発行 ちーむ井戸端

募集中!

「コロナ禍でもできることを見つけよう」
 「外でみんなが集まれる場所を作ろう」
 「こんな仕組みがあるといいね」
 →メンバーの皆さん、あちこち奮闘中!!
 「人にやさしい街づくり」
 何かできることはないか、まだまだ
 課題はいっぱいありそう……
 「ちーむ井戸端」では、一緒に地域の
 ことを考える仲間を募集中!!

下館東部「笑みの会」

「しゃべり場(サロン)」のご案内

令和3年10月より開催されているしゃべり場は、今年1月で25回目を迎えました。心の中でくすぶっている悩み、困り事、お知らせ、何でもOKです。モヤモヤを吐き出すことでスッキリできますよ♪

しゃべり場には、筑西市や地域包括支援センター、社会福祉協議会の職員も参加しており、住みやすいまちづくりを推進しています。

前回のテーマ「くすりの話」の風景です。薬剤師の方の講話と実験を行っていただき、参加者からの質問にも丁寧に答えてくれました。

このお薬は〇〇という成分が…



★毎月最終水曜日

10:00~11:00 シルバーリハビリ体操教室

11:00~11:30 しゃべり場

場所: 伊譚公民館2階

参加者: どなたでもOKです



下館西部「仁志の会」

西部・川島地区は、移動スーパーのベンチを地域住民の方々がおしゃべりする為の憩いの場として、有効活用しております。



「認知症カフェあやめ」

★毎月第1日曜日 13:30~15:30

場所: 川島公民館 (参加費無料)

先回は、地域の高齢者と子供たちがコラボして、歌を唄ったり、ダンスやゲームに楽しいひと時を過ごしました。これからもおもしろい企画を考えておりますので是非、皆様お誘い合わせのうえ、ご参加下さい。待ってま〜す!



下館北部「いきいき助け合い北部」

「おしゃべりベンチ」を設置

令和5年3月7日に下江連中央の広場におしゃべりベンチが設置されました。ここには自販機や毎週火曜日に移動スーパーが来るので、便利に利用しています。自治会でもPRしています。



ベンチがあると話しも弾むよね♪

今日は、天気が良くてよかったわ。



移動スーパーは、とっても便利よね♪

下館南部「サンサン会」

「高齢者クラブと互助」

高齢者の些細な援助・支援として「お助け隊」の設立を計画。「お助け隊」は、高齢者クラブを設立し、元気な高齢者が、支援が必要な高齢者を「お助けする」ことで、地域の高齢者の交流を活性化することと考えています。高齢者クラブにこだわらず、地域の高齢者にとって、魅力ある集いの場を計画していきます。

「認知症の支援」

認知症の問題は、本人と身内や親族の方には、心配や不安がつまとうものです。認知症について、筑西市の支援状況を紹介していただきました。内容は、認知症本人と家族や周りの方にとっても参考になるものでした。

認知症の問題で悩んでいる方へ発信していきたいです。



関城「関城にっこり」

「にっこりサロン」開催

協議体『関城にっこり』と『いきいきクラブ井上』『井上自治会』が協働して、井上農村集落センターにてサロンを開催しています。会場等の兼合いもあり開催日は不定期ですが、住民同士の交流の場として今後も開催していく予定です。



~関城にっこり新メンバーさんの作品~

建築士として働きながら、趣味で宮造りをしています。地元からも山車の作成を依頼される事もあり一流の技術で地域に頼られています。



明野「キンモクセイの会」

「心温まる集いの場を発見」

我ら明野地区には、認知症を抱える本人やその方を支える皆様、認知症に対する心配がある人や知識を学びたい人々など向けに、認知症に関する相談や活動の場として

「オレンジカフェきーさんち」が活躍しています。

★毎月第2、4木曜日 13:00~15:00 (参加費: 300円)

カフェでは、認知症介護の現場で長きにわたり活躍された「きーさん」が、優しく迎えてくださり、きーさん特製のおやつとコーヒーを飲みながら、ゆっくりお話ができます。ご興味のある方はぜひ遊びに来てください♪



協和「紅っ子」

「体験バス旅!!」

市のコミュニティバスはつくばまで路線があるんだってさ!!
 「外出支援活動に繋がらないかな〜」
 「乗り継ぎや行程のバリアフリーはどうだろうか…」
 まずは体験してみよう!!



乗継ぎに、もっと利便性があればいいのに…

遠くから来たような錯覚があるよ

新たな発見と爽快感の旅



新治廃寺跡

紅っ子地区には史跡がたくさんあります。それらを繋いで歩く「ヘルスロード」を地域活動の資源にとボランティアの皆さんの協力を得ながら検討しています。

事務局: 筑西市高齢福祉課

TEL: 22-0526 (直通)



生活支援体制整備事業は、高齢者が住みなれた地域で暮らしていくために、医療や介護のサービス提供のみならず、地域住民が主体となって地域の助け合い活動の整備を行っていくことを目的とした事業です。活動に興味のある方は、左記までお問い合わせください。