令和6年3月 ちーむ井戸端

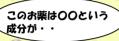
下館東部「笑みの会」

「しゃべり場(サロン)」のご案内

令和3年10月より開催されているしゃべり場 は、今年1月で25回目を迎えました。心の中で くすぶっている悩み、困り事、お知らせ、何でも OKです。モヤモヤを吐き出すことでスッキリで きますよ♪

しゃべり場には、筑西市や地域包括支援セン ター、社会福祉協議会の職員も参加しており、住 みやすいまちづくりを推進しています。

前回のテーマ「くすりの話」の風景です。薬剤 師の方の講話と実験を行っていただき、参加者か らの質問にも丁寧に答えてくれました。





★毎月最終水曜日

10:00~11:00 シルバーリハビリ体操教室

11:00~11:30 しゃべり場

場 所:伊讃公民館2階 参加者:どなたでもOKです



下館南部「サンサン会」

「高齢者クラスと互助」

高齢者の些細な援助・支援として「お助け隊」の 設立を計画。「お助け隊」は、高齢者クラブを設立 し、元気な高齢者が、支援が必要な高齢者を「お助 けする」ことで、地域の高齢者の交流を活性化する ことすると考えています。高齢者クラブにこだわら ず、地域の高齢者にとって、魅力ある集いの場を計 画していきます。

「認知症の支援」

認知症の問題は、本人と身内や親族 の方には、心配や不安がつきまとうも のです。認知症について、筑西市の支 援状況を紹介していただきました。内 容は、認知症本人と家族や周りの方に とても参考になるものでした。

認知症の問題で悩んでいる方へ発信 していきたいです。

「心温まる集八の場を発見」

下館西部「仁志の会」

西部・川島地区は、 移動スーパーのベンチ を地域住民の方々がお しゃべりする為の憩い の場として、有効活用

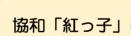


★毎月第1日曜日13:30~15:30 場所:川島公民館(参加費無料)

先回は、地域の高齢者と子供たちがコラボして、 歌を唄ったり、ダンスやゲームに楽しいひと時 を過ごしました。これからもおもしろい企画を 考えておりますので是非、皆様お誘い合わせの うえ、ご参加下さい。待ってま~す!







「体験バス旅!」

市のコミュニティバスは つくばまで路線があるんだってさ!!

「外出支援活動に繋がらないかな~」 「乗り継ぎや行程のバリアフリーは

まずは体験してみよう!!

どうだろうか…」





紅っ子地区には史跡がた くさんあります。それら を繋いで歩く「ヘルスロ ード」を地域活動の資源 にとボランティアの皆さ んの協力を得ながら検討 しています。

新治廃寺跡

しております。



「認知症カフェあやめ」



関城「関城にっこり」

「コロナ禍でもできることを見つけよう」 「外でみんなが集まれる場所を作ろう」

→ メンバーの皆さん、あちこち奮闘中!!

ことを考える仲間を募集中!!

何かできることはないか、まだまだ 課題はいっぱいありそう・・・・・

「ちーむ井戸端」では、一緒に地域の

下館北部「いきいき助け合い北部」

「おしゃべりベンチ」を設置

令和5年3月7日に下江連中央の広場におしゃべ

りベンチが設置されましした。ここには自販機や毎

週火曜日に移動スーパーが来るので、便利に利用し

ベンチが あると話

しも弾む

移動スーパーは、 とっても便利よ

ています。自治会でもPRしています。

「こんな仕組みがあるといいね」

「人にやさしい街づくり」

「にっこりサロン」開催

協議体『関城にっこり』 と『いきいきクラブ井上』 『井上自治会』が協働して、 井上農村集落センターにて サロンを開催しています。 会場等の兼合いもあり開催 日は不定期ですが、住民同 士の交流の場として今後も 開催していく予定です。



今日は、天気が良く

~関城にっこり新メンバーさんの作品~

建築士として働きながら、 趣味で宮造りをしています。 地元からも山車の作成を依 頼される事もあり一流の技 術で地域に頼られています。







明野「キンモクセイの会」

我ら明野地区には、認知症を抱える本人や その方を支える皆様、認知症に対する心配が ある人や知識を学びたい人たちなど向けに、 認知症に関する相談や活動の場として

「オレンジカフェきーさんち」が活躍しています。

★毎月第2、4木曜日13:00~15:00(参加費:300円)

カフェでは、認知症介護の現場で長きにわた り活躍された"きーさん"が、優しく迎えて くださり、きーさん特製のおやつとコーヒーを 飲みながら、ゆっくりお話ができます。ご興味 のある方はぜひ遊びに来てください♪



事務局:筑西市高齢福祉課

TEL:22-0526(直通)



生活支援体制整備事業は、高齢者が住みなれた地域で暮らしていくために、 療や介護のサービス提供のみならず、地域住民が主体となって地域の助け合い 活動の整備を行っていくことを目的とした事業です。活動に興味のある方は、 左記までお問い合わせください。