

# 茨城シニアマスターを活用してみませんか？

豊富な知識や経験、技（わざ）をもった高齢者が施設利用者とふれあうことを通して、お互いに心地よい時間を創り出します

茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

豊富な知識や経験、技（わざ）をもった高齢者の方々に「茨城シニアマスター」として茨城元気シニアバンクに登録し、その活用を図っています。現在、県内で 271 団体（個人も含む）が登録し各地で活動しています。

## 市町村公民館等での活用例

### 事例 1 見て楽しむ・本物にふれる、学ぶ活動

- 郷土の音楽、和楽器（琴や尺八等）、ハワイアンバンド、アコーディオン演奏などの本物にふれる体験や演奏。
- マジック ○相撲の歴史や相撲甚句
- 「家庭でできる筋力アップ運動法」講演や気象・天気予報に関する講義

☆市民向けの講座やのイベントなどに

見て楽しんだり本物にふれること、学ぶことで、心の充足や生きがい、生活の活力を感じることができます。

### 事例 2 体験活動

- おもしろ体験教室：貝殻での水族館づくり 万華鏡づくり オリジナルコップづくり オリジナル T シャツづくり トータルペイント スライム作りなど
- 絵手紙 書道 囲碁 座ってフラダンス
- ニュースポーツの体験（バッコー ワナゲ ポッチャなど）

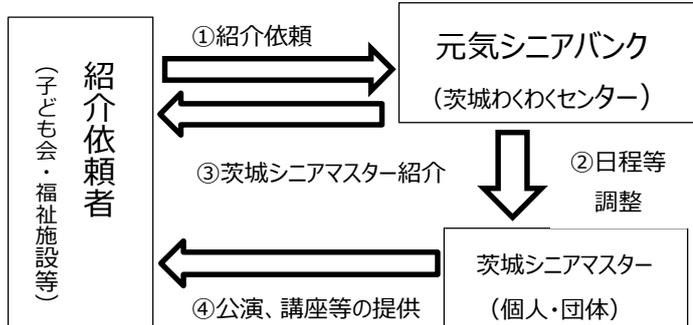
☆体験者からの感想

ルールを守り、互いに認め合い、高め合いながらみんなで楽しくニュースポーツを満喫しました。  
ニュースポーツの様々な種目は、子どもたちから高齢者まで充分楽しめるプログラムになっています。

※他にも施設で利用できる魅力あるプログラムがあります。是非ご相談ください。

## 活用までの流れ

☆利用にあたって、謝金はいただきません。  
ただし、交通費や材料費などは、相談の上決定します。



## 【見て楽しむ・本物にふれる】



ハワイアンバンド



アコーディオン演奏

## 【体験活動の様子】



ニュースポーツ

【問い合わせ先】 土日祝日を除く

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター  
〒310-8586 水戸市千波町 1918 せしやう・わいれいんが 福祉会館  
TEL 029-243-8989  
FAX 029-244-4652  
✉ wakuwaku2@ibaraki-welfare.or.jp

