

茨城シニアマスターを活用してみませんか？

豊富な知識や経験、技（わざ）をもった高齢者が施設利用者とふれあうことを通して、
お互いに心地よい時間を創り出します

茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

豊富な知識や経験、技（わざ）をもった高齢者の方々に「茨城シニアマスター」として茨城元気シニアバンクに登録し、
その活用を図っています。現在、県内で 271 団体（個人も含む）が登録し各地で活動しています。

福祉施設等での活用例

事例 1 見て楽しむ・本物にふれる活動

○郷土の音楽、和楽器（琴や尺八等）、ハワイアンバンドなどの本物にふれる体験や演奏。

○マジック：鳩が出る！ 消える結び目 トランプ 四つ玉 入れ替わりボン

○読み聞かせ（読み聞かせグループに朗読 お絵描き歌）

☆高齢者同士の交流や本物を五感で楽しむ！

- ・高齢者同士の交流や本物にふれる貴重な体験です。
- ・音楽やマジックなど五感で感じることで元気をもらい、心の充足や生きがい、生活への活力を感じることができます。

事例 2 体験活動

○おもしろ体験教室：貝殻での水族館づくり 万華鏡づくり オリジナルコップづくり
オリジナル T シャツづくり トータルペイント スライム作りなど

○絵手紙 書道 囲碁 座ってフラダンス

○ニュースポーツの体験（バッコー ワナゲ ボッチャなど）

☆体験者からの感想

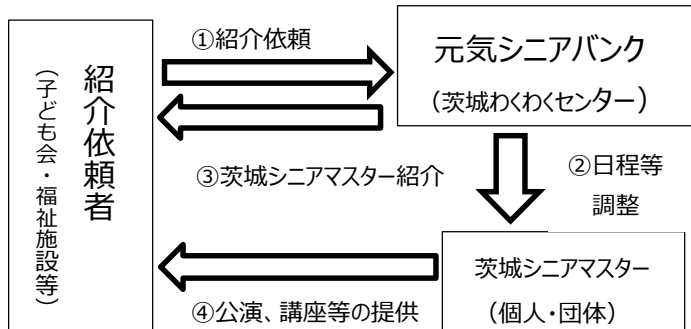
ルールを守り、互いに認め合い、高め合いながらみんなで楽しくニュースポーツを満喫しました。
ニュースポーツの様々な種目は、子どもたちから高齢者まで充分楽しめるプログラムになっています。

※他にも施設で利用できる魅力あるプログラムがあります。是非ご相談ください。

活用までの流れ

☆利用にあたって、謝金はいただきません。

ただし、交通費や材料費などは、相談の上決定します。



【見て楽しむ・本物にふれる】



マジックショー

【体験活動の様子】



絵手紙



ニュースポーツ

【問い合わせ先】

土日祝日を除く

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

〒310-8586 水戸市千波町 1918 せきやう・わくわく・いんぐ 福祉会館

TEL 029-243-8989

FAX 029-244-4652

☑ wakuwaku2@ibaraki-welfare.or.jp

