

ちょっとした困りごとをサポートします

季節家電の  
出し入れ



高い所から  
荷物をおろし  
てほしい

電球の交換を  
してほしい

重い物を  
はこびたい



地域のささえあい

# おせっ会

サポート料 10分100円

対象者

単発でサポートが  
必要な方

※活動開始から間もないこともあり、当面の間は  
東部中学校区に限らせていただきます。

◎利用する方は、下記連絡先までご連絡ください。

住民同士の支えあい活動



## 『おせっ会』

=問合せ・申込み=

TEL : 0296-44-0142

(月)~(金)9:00~17:00 下妻市社協まで

※ 詳細は裏面へ

## 《 お申し込み方法 》

1. まずは下妻市社協へご連絡ください。
2. 社協から『おせっ会』へつながります。
3. 『おせっ会』から依頼者へ連絡が入りますので、日程などの調整をしていただきます。

## 《 ご利用にあたって 》

- ◎サポート料は一人当たりの料金です。
- ◎作業内容によってはお断りさせていただく事もあります。
- ◎1回のお手伝い時間は1時間程度です。
- ◎複数人でのサポートになることもあります。
- ◎材料費等は実費になります。
- ◎機材を使用する場合は、機材持ち込み料をいただきます。
  - ・草刈り機、バリカン …… 一台につき200円
  - ・チェーンソー …… 一台につき500円

## 『おせっ会』メンバー募集中！

「できる時にできる人ができること…」お互い様！の気持ちで楽しみながら、地域のみなさんのちょっとした困りごとを一緒にサポートしてみませんか？

興味のある方、ちょっと話を聞いてみようかな？という方はいつでもお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】下妻市社協（TEL：44-0142）