

常陸大宮市では身近な地域でつながり・気かけ・支え合う基盤を積み重ね次世代につないでいくための取り組みや情報交換のための話し合いを行うため、生活圏域ごと7か所で「第2層協議体」を設置しています。

第2層協議体の様々な活動や情報を紹介しています。今回は「ワラクラ支援会」「あ・い・よ、御前山」です。



## ワラクラ支援会

圏域 上大賀・久慈岡・岩崎・鹿楽・小祝・辰ノ口・塩原・小倉  
富岡・下岩瀬・上岩瀬・根本・泉・宇留野台・宇留野环



7/27(土)鹿楽区大坂平新農村集落センターで行われている「サロン大坂平」に伺いました



平成6年(30年前)に大坂平新農村集落センターができるまでは個人宅で地域の行事(新年会等)を行っていました。地域で建設してからは維持費を各戸徴収のほかに資源ごみの回収などして電気・水道代にあてています。

### 『サロン大坂平』は

月1回開催 参加費100円

対象はどなたでも(お子さんから高齢者まで)  
地域の方が歩いてこられる会場

日程 血圧測定→うたとリズム体操→

→シルバーリハビリ体操またはスクエアステップ→茶話会  
食事会に出かけることもあります。

令和7年度は「輪投げ大会」と「大人の遠足」も計画しています。

### サロン誕生まで

「婦人部」各戸1名づつ参加で活動

・・・食事会など当番制で開催→「まきば会」同志会→「やまびこ会」役員のなり手問題や、センターの活用などの課題から、活動を考えていました。その頃社協から『サロン』の話を聞いて、「今の年齢ならできる!」地域の総会で説明し承認をもらい、全戸周知して平成30年にスタートしました。



### サロン大坂平があることで

顔を合わせる機会が増え繋がる。

地域の方と顔を合わせる。  
センターの前を歩いていた子連れのお母さんが参加してくれた。  
地域の方同士の交流できる。顔見知りが増えることで地域で話ができる。

集まる場所がある。

準備 どうやって参加者を楽しませるか考えたり話し合う。スクエアステップ更新研修を受ける。シルバーリハビリ体操指導士として研鑽。

気になる存在が生まれ  
気にかけて合う仲間となる。

ワラクラ支援会での交流も生まれる。

サロン観ヶ池大和田さん  
岩崎サロン金子さん  
ミニサロン辰の口・塩原

在宅介護支援センター桑野さんに相談して介護保険についての講演を開催。

## あ・い・よ、御前山

圏域 御前山地域



10/28にはあ・い・よ、御前山の話し合いの合間に合唱の練習をしました。歌詞カードは在宅介護支援センター佐藤さんが作成してくださいました。

当日は、あ・い・よ、御前山のメンバーのほか、ピアノの演奏者、会場にいた児童や大人と一緒に校歌を歌いました。会場が一体感やなつかしさに包まれました。

11/10の「ごぜんやままつり」にあ・い・よ、御前山が「みんなで歌おう御前山小学校校歌と旧御前山中学校校歌」で出演しました。これは4/22の第2層協議体の中で、地域で活発に活動しているのは仕事が一段落した年代の女性が多い。男性がサロンなど人が集まる場所に来て話をするのは難しいという話題から、自分の母校また子供たちが通った小中学校の校歌なら男性も参加してくれるのではないかとということで、ごぜんやままつりの舞台で歌うことが決まりました。子供たちもその親世代も参加してくれて、地域のつながるきっかけになるかもという期待も込めて、メンバーが準備を進めてきました。

