

# 令和6年度 レクリエーション基礎研修会(高齢・障害編)開催要項

## 1 趣 旨

福祉現場におけるレクリエーションは、高齢により身体機能が低下している方や、病気や事故の後遺症のある方、先天性の障害のある方の「リハビリテーション」や「残存能力の維持・向上」など、重要な役割を担っています。

本研修では、レクリエーションのコツやポイント、対象者にあわせたレクリエーションのアレンジ方法、対象者の心を明るく温かくするコミュニケーション技術等を学び、利用者により良いサービスが提供できるよう、実践力を高めることを目的に実施いたします。

## 2 主 催

社会福祉法人茨城県社会福祉協議会

## 3 研修日程及びプログラム内容

3 ページ「日程表」による（※県南会場・県央会場、ともに研修内容は同一です）

## 4 講 師

C o C o L a（カンファタブル・コミュニケーション研究所）代表 小久保 信幸 氏

## 5 日程・会場

【県南会場】令和7年3月4日（火）10時30分～16時30分（受付開始：10時から）  
茨城県県南生涯学習センター 中講座室2（別添会場地図参照）  
（土浦市大和町9-1 ウララビル6階）

【県央会場】令和7年3月5日（水）10時30分～16時30分（受付開始：10時から）  
セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 3階多目的ホール（別添会場地図参照）  
（水戸市千波町1918）

## 6 定 員 各会場30名

## 7 受講対象者

高齢者施設および障害者施設の職員

- ① 原則先着順としますが、1法人から複数の申し込みがあった場合は、より多くの法人の方にご参加いただくため、1法人あたりの参加人数を制限させていただきます。
- ② お申し込みが無く当日会場へお越しの場合は、参加をお断りさせていただきます。

## 8 参 加 費 3,000円（資料・材料費）

※ お申込み後、参加決定通知メールを送信いたしますので、メールに記載された「本会指定口座」にお振込みください。

## 9 申込方法

茨城県社会福祉協議会ホームページ (URL : <https://www.ibaraki-welfare.or.jp>) にアクセスし、申込フォームからお申し込みください。「最新情報」→「令和6年度レクリエーション基礎研修会の開催について」→「参加申込フォーム」(Google フォーム)

## 10 申込期間 令和7年2月6日(木) 午前10時～2月14日(金) 午後5時

## 11 その他

- ①申込が完了すると、Google フォームから、入力した内容がご登録いただいたメールアドレスに送られます。しばらく経ってもメールが届かない場合は、申し込みが完了していない可能性がありますので、必ず事務局にご連絡ください。
- ②参加できる方のみ、参加決定をお知らせするメールをお送りします。このメールに振込口座を記載しますので、2月28日(金)までに参加費をお振込みください。なお、振込手数料は参加者負担となります。
- ③当日は、動きやすい服装でご参加ください。なお、県央会場での参加者は、かかとのある上履きをご持参ください。
- ④筆記用具および昼食をご持参ください。
- ⑤本研修会参加者にかかる個人情報は、本会「個人情報保護に関する方針」に基づき、適切に取り扱うこととしており、他の目的で使用することはありません。

## 12 会場案内

### 【県南会場】 茨城県県南生涯学習センター

JR常磐線土浦駅西口から徒歩1分ペDESTリアンデッキで駅から直結  
常磐自動車道土浦北IC、及び桜土浦ICから車で約15分



### ※ 駐車場のご案内

当センターは駐車場がございません。隣接している土浦市役所本庁舎駐車場は、出入口が一ヶ所のため、参加者多数の催しがある場合、入出庫に多大な時間がかかる場合がございます。

なお、駐車料金は各自でご負担ください。

【県央会場】セキショウ・ウェルビーイング福祉会館

※案内図は4ページ

駐車場が満車になる可能性がありますので、その際は近隣の駐車場をご利用ください。

なお、駐車料金は各自でご負担ください。

13 問い合わせ先

茨城県社会福祉協議会 福祉事業部（永山・荻沼）TEL 029-244-3147

## 日 程 表

10:00	受付
10:30	開 会・オリエンテーション
10:35	講義・演習 テーマ1「介護のレクリエーションは心のリハビリのために」 ・いつものレクを心のリハ・レクへブラッシュアップ  テーマ2「心のリハ・レクの外せない大事なことと応用のポイント」 ① 苦手を避けて得意を活かす（アクティビティの選択の大事） ② ちょうどよいだんだんの設定（アクティビティの仕立て方の大事） ③ チャンスを作って温かやりとり（アクティビティの声かけの大事）等
12:00	昼食・休憩
13:00	講義・演習【午前の続き】
14:00	講義・演習 テーマ3「温かおしゃべりの原理・原則、使いこなし方」 ・心に温かさをもたらすコミュニケーション技法が“温かおしゃべり術” ・温かおしゃべり術を実技等で体得、さらに「原理・原則・使いこなし方」で解説 ・温かおしゃべり術を心のリハ・レクに応用
16:30	閉 会

# セキショウ・ウェルビーイング福祉会館(茨城県総合福祉会館)駐車場案内図

**第1駐車場(総合福祉会館)が満車の場合、  
第2駐車場(福祉の杜)をご利用下さい。**

